

BÄR BAR

KOKOUSTARJOILUT

Smoothiet

M L

TÄYSTYRNÄYS Ve, G

tyrni, appelsiini, mango
inkivääri, omena

5,50 6,90

TROPICAL STRAWBERRY Ve, G

mansikka, mango, ananas, passion, omena

5,50 6,90

EVERGREEN Ve, G

valkoherukka, päärynä, omena,
inkivääri, pinaatti, avokado

5,50 6,90

STRAWBERRY PASSION Ve

mansikka, passion, mango, kaurajuoma,
kauragurtti, agave

5,50 6,90

Kaikkien juomiemme perustana ovat keskiyön auringon alla kypsyneet suomalaiset marjat tyrnistä mustikkaan ja karviaiseen. Marjojen lisäksi juomissa käytetään mm. kaurajuomia ja itse puristamiamme hedelmämehuja.



Sandwichit

BEST O' PESTO Vegaaninen saatavilla

itse tehty pesto, aurinkokuivattu tomaatti,
mozzarella, avokado, rucola

4,10 6,50

HUMMUS & AVO SANDWICH Ve, L

hummus, avokado, kurkku,
aurinkokuivattu tomaatti, herneenverso

4,10 6,50

TUNA SANDWICH

tonnikala, avokado, chilimajoneesi, kurkku

4,10 6,50

Runsas ja herkulliset voikkarimme vievät sinut eväsretkelle metsän siimekseen keskellä arkeakin. Makuina löytyy mm. Tonnikalaa ja avokadoa, pestoa ja mozzarellaa sekä vegaanista hummusta ja avokadoa.



Bär Bowlit

CARAMEL DREAM BOWL Ve, Pä

puolukka, banaani, kauragurtti, kaurajuoma, granola,
maapähkinävoi, agavesiirappi, kookoshiutale

4,50 7,50

BERRY FOREST BOWL Ve, Pä

mansikka, vadelma, punaherukka, mustaherukka,
mustikka, banaani, agavesiirappi, kaurajuoma, granola

4,50 7,50

BLUEBERRY CARAMEL BOWL Ve, Pä

mustikka, banaani, kaurajuoma, granola,
maapähkinävoi, agavesiirappi, kookoshiutale

4,50 7,50

Bär Bowlimme ovat marjapohjainen versiomme jenkeissä suosituista Acai Bowleista. Bär Bowlien pohjana on paksu, lusikoitavaksi sopiva smoothie ja koristeluna granolaa, pähkinöitä, banaania ja marjoja.



Vitamiinishotit

TYRNI-INKIVÄÄRI Ve, G

tyrni, inkivääri, lime

2,30

L=Laktoositon, G=Gluteeniton, Ve=Vegaaninen, Pä=Sisältää pähkinää.

Toimitusmaksu 15€. Esitetyt hinnat alv 0%.

BÄR BAR